

# ひざ関節の健康講座

～ひざ関節の痛みの原因、最新の治療法を専門医が詳しく解説～

2017年 **9/10** (日) 13:30～15:00 (受付13:00～)

**会場** Learning Square 新橋 大会議室6階ABCルーム  
〒105-0004 東京都港区新橋4-21-3 新橋東急ビル



## プログラム

**食べて変えよう！  
豊かなシニアライフを送るための栄養と食事**

**講師** 帝京大学 スポーツ医科学センター 助教  
慶應義塾大学 SFC研究所 上席所員  
財団法人日本スケート協会ショートトラック医科学スタッフ、管理栄養士

とらいし まみ  
**虎石 真弥** 先生

**骨と関節のアンチエイジング  
—90歳になっても痛みなく歩くための秘訣とは—**

**講師** 東京慈恵会医科大学 整形外科学講座 准教授  
東京慈恵会医科大学附属病院(本院) 整形外科 診療副部長

さいとう みつる  
**斎藤 充** 先生



斎藤 充 先生

先着  
**200**名様  
**参加無料**  
要予約

●申し込み先

読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・新橋係  
〒135-0024  
東京都江東区清澄1-2-1 読売江東ビル6F  
FAX: 03-3642-4320  
E-mail: yncdr@ync.ne.jp

●お申し込みは、FAX、はがき、メールで

①講座名「健康公開講座・新橋」、②代表者氏名、③年齢、④住所、⑤電話、⑥申込人数、⑦ご質問があれば明記のうえ、お申し込み下さい。※先着200名様に受講券を発送します。

●講座に関するお問い合わせ

TEL:03-3642-4301 (月～金 10:00～19:00)

**申込締め切り: 2017年9月8日(金)まで**

※定員になり次第、締め切らせていただきます。定員を超えた場合はご連絡いたします。

9/10(日)「健康公開講座・新橋」係

フリガナ		参加人数	(お申込み者ご本人を含む)
氏名			名 参加
住所	〒		
電話番号		年齢	
講演テーマに関連することで、講演者に聞いてみたいことがあればお書きください。当日の講演内容にできるだけ反映させていただきます。但し、直接ご返事することはできませんので、予めご了承ください。			

●アクセス

- ・JR線「新橋駅」烏森口より 徒歩2分
- ・都営浅草線「新橋駅」A1出口より 徒歩2分
- ・東京メトロ銀座線「新橋駅」4番出口より 徒歩3分



※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

お申し込みの際の個人情報は、当イベントの参加者管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。