

市民公開講座のご案内

# 痛みのない生活をめざして



—<sup>ひざ</sup>肩と腰と膝の痛みと治療法—  
関節治療の専門医による解説

日時

開催日 平成**22**年**8**月**29**日

開演 **13:00** 終演 **15:15**

・開場は12:30です。

## 入場無料

事前にお申し込み下さい。

### 講演プログラム

## 「腰痛に悩む方へ保存療法から手術まで」

小林病院 脊椎、脊髄センター部長 畑山 明広 先生

## 「肩と膝関節の治療法」

小林病院 整形外科部長(関節外科) 川村 澄人 先生

・休憩

—リハビリ実演—

## 「肩こり、腰痛、膝の痛みのリハビリ体操」

小林病院 リハビリテーション科科长 大森 達也 先生

### ● 質疑応答

\* プログラム内容は多少の変更の可能性がありますのでご了承ください。

### 会場

北見市民会館  
(小ホール)



住所 北海道北見市常磐町2-1-10  
アクセス JR北見駅から徒歩約15分、タクシー約5分  
市内バス 三輪・小泉線など、市民会館下車徒歩約3分  
または、4条通下車徒歩約5分  
駐車場 台数に限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。



お申込みは、ハガキ、電話、またはファックスにて、〒・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を明記して下記まで。

〒163-0204 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル7F 朝日カルチャーセンター プロジェクト事業本部  
「市民公開講座・北見 係」あて

TEL: **03-3344-2041** (月~金9:30~19:00、土9:30~18:30、日祝休) FAX: **03-3344-4876**

- お申込後、1週間ほどでご招待券をお送りします。応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。
- 開催日の1週間前からの応募はお電話かファクスでお申込下さい。● 講師への質問も受け付けておりますので、あわせてご記入下さい。
- お申込みの際の情報は、当イベントの参加者管理目的にのみ使用いたします。当イベントの事務局以外の団体・個人等の第三者に対して、この情報を開示・提供することは一切ありません。

主催：ジンマー株式会社

運営：朝日カルチャーセンター・プロジェクト事業本部