

膝の痛み、あきらめないで

— 痛みの治療・人工膝関節と毎日の体操 —

参加費
無料!

2026年

10月24日(土)

時間 14:00~15:30 (受付13:30~)

場所 上田文化会館・ホール

プログラム

膝の痛みの原因となる疾患や予防となる体操、治療法(保存療法から手術まで)について専門医がわかりやすく解説します

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院 病院長
信州大学医学部附属病院 リハビリテーション科特任教授

堀内 博志 先生



堀内先生

質疑応答

事前にいただいたご質問の中から、いくつかを回答します。
すべての質問にお答えできませんこと予めご了承ください。

申込はFAX、はがき、メール、または二次元コードから

FAX、はがき、メールまたは二次元コードから、講座名「健康公開講座・上田」、
代表者氏名、年齢、住所、電話、申込人数をご記入のうえお申し込みください。
※質問がありましたら併せてご記入ください。
先着500名様に受講券を発送します。



読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・上田係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1 読売江東ビル6F
E-mail: yncdr@ync.ne.jp FAX: 03-3642-4320
TEL: 03-3642-4301 [月~金10:00~19:00(土日祝休)]

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。

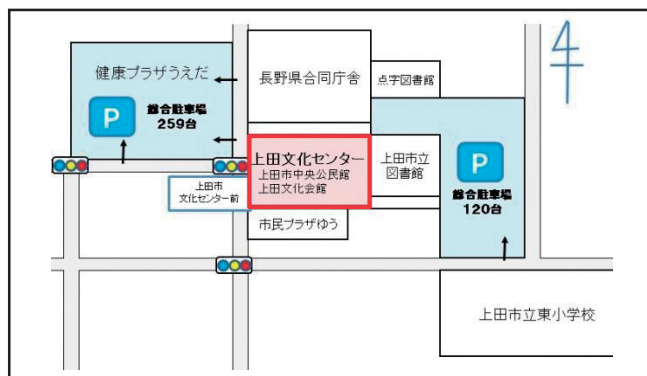
健康公開講座・上田係宛

FAX:03-3642-4320

●会場のご案内●

住所 〒386-0014 長野県上田市材木町1-2-3

交通 北陸新幹線・しなの鉄道・上田電鉄別所線
「上田駅」から徒歩約18分



ふりがな		年齢	人数
氏名		歳	人
電話	() -		
住所	〒 -		
ご質問			

●ご来館の際は、感染予防対策にご協力をお願いいたします。 ●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承ください。
●いただいた個人情報は、当イベントの参加者を管理するためだけに使用し、この目的以外の利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。

主催:ジンマー・バイオメット合同会社 運営:株式会社読売・日本テレビ文化センター