

先着  
150名様  
参加無料!

# ひざ痛よ、さようなら いつまでも健康で歩こう

ご来場者全員に  
「やさしくわかる  
人工膝・股関節置換術」  
の冊子をプレゼント!

## プログラム

いつまでも、自分の足で歩くために、膝関節を知ろう!

我汝会 理事長 **木村正一** 先生

変形性膝関節症の保存療法 ~自宅・病院で出来ること~

我汝会きたひろしま整形外科 院長 **原則行** 先生

ひざの手術は怖くない!

我汝会さっぽろ病院 **浜口英寿** 先生

実践! ひざの痛みに「良い」運動 ~リハビリテーションの立場から~

我汝会えにわ病院 リハビリテーション科 副主任 **小池祐輔** 先生

質疑応答



木村正一先生



原則行先生



浜口英寿先生



小池祐輔先生

2019年 11月17日(日)

14:00~16:00 (開場13:30~)

会場: 北広島市芸術文化ホール 活動室1+2

(〒061-1121 北海道北広島市中央6丁目2番地1)

JR北広島駅東4番出入口から徒歩1分



申込締め切り: 2019年11月6日(水)まで

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

11/17(日)「市民公開講座・北広島市」係

フリガナ		参加人数	(お申込み者ご本人を含む)
氏名			名 参加
住所	〒		
電話番号		年齢	

講演テーマに関連することで、講演者に聞いてみたいことがあればお書きください。当日の講演内容にできるだけ反映させていただきます。但し、直接ご返事することはできませんので、予めご了承ください。

●申し込み先  
道新サービスセンター市民公開講座・北広島市

ハガキ

〒060-0042  
札幌市中央区大通西18丁目1-30  
道新西ビル3階

FAX

011-614-3943

メール

hizaseminar@doshin-sc.co.jp

●お申し込みは、FAX、はがき、メールで  
①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号、⑤参加人数、⑥質問  
を明記の上、お申し込み下さい。

※先着150名様に参加証を発送します。

お申し込みの際の個人情報は、当イベントの参加者管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。