



足の痛みを あきらめない



～外反母趾と扁平足を正しく知ろう～

日時 2025年
8月23日 土 14:00～15:30
※13:30開場

場所 **アステホール**
(川西市栄町25番1-601号 アステ市民プラザ内)

◎阪急電鉄(宝塚線) 川西能勢口駅 徒歩1分
◎JR宝塚線 川口池田駅 徒歩3分
◎阪急バス「川西バスターミナル前」



外反母趾と扁平足はどちらも年齢や靴選び、姿勢など日常生活と深く結びついた身近なトラブルです。本講座では、痛みの原因や進行の仕組み、治療の選択肢、毎日の予防とセルフケアについて、専門医がわかりやすく解説します。歩くことの大切さを見直して、これからの生活をより快適に過ごすヒントを一緒に学びましょう。

講師

晋真会ベリタス病院
病院長

しま ひろ あき
嶋 洋明 先生



電話申し込みの方のみ、開催日2週間前から受講票(はがき)をお送りします。
ホームページ、メールでお申し込みの方は、メールにて受講票をお送りいたします。

「8/23 川西健康講座」係宛てに、電話、ファックス、メールにて郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、参加人数をご記入のうえお申し込みください。※質問がありましたら併せてご記入ください。2次元コード(ホームページ)からもお申し込みができます。

☎ 電話 **06-6361-3325** [受付時間] 平日10:00～17:00

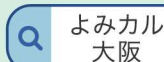
☎ FAX **06-6361-3327**

✉ メール **honbu@oybc.co.jp**



よみうりカルチャー大阪ホームページからも
お申し込みできます

<https://www.ync.ne.jp/osaka/health/>



よみうりカルチャー OSAKA

〒530-0055大阪府北区野崎町5-9 読売新聞大阪本社東館5階

頂いた個人情報は、個人情報保護法及び運営会社・大阪読売サービス(株)の個人情報取り扱い方針に基づき厳重に管理し、適正に取り扱います。詳しい内容については、よみうりカルチャー大阪のホームページをご覧ください。

この用紙でFAX申し込みされた方は、**この用紙が受講票**になりますので当日持参ください。

FAX申込書 兼 受講票

氏名	ふりがな()			男・女
年齢	TEL	人数		
住所	〒			
講師への質問があればご記入ください				