

腰痛・関節痛を改善し 健やかに過ごすために

～原因となる疾患から治療まで専門医がお話しします～

〈定員〉
200名
※定員を超えた場合は抽選
参加無料

日時

2025年

12月7日

13:30～15:00(受付13:00～)

会場

エス・バード(南信州・飯田産業センター)
ホール(A棟2階)

長野県飯田市座光寺3349-1



プ

ロ

グ

ラ

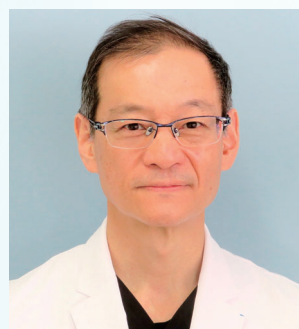
ム

・中高年の腰痛と関節の痛みについて

・手術は最後の手段です!
その前にやるべきこと

・今すぐ始めるべき
3つの運動を伝授します

・質疑応答 (応募時にいただいたご質問の中から、いくつか回答します。)
全てのご質問にはお答えできません。ご了承ください。)



講師/
飯田病院 副院長
鈴木 健太郎先生

お申し込みは、ファックス、ハガキ、お電話にて

申し込み締め切り／11月21日金 必着

お申し込みにはこちらの事項をご記入ください

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥参加人数
⑦「腰・関節の健康講座」希望

※応募が定員を超えた場合は抽選し、**開催1週間前までに、
当選者のみに聴講ハガキをお送りいたします。**

FAX **FAX.052-414-4691**

右記に必要事項を記載しお送りください

ハガキ 〒453-0054 名古屋市中村区鳥居西通1-1
アオキスーパー本社ビル3階
オン・タイム有限会社
「腰・関節の健康講座」係

お電話 **TEL.052-414-4692**

(平日10時～16時) ※事務局 オン・タイム有限会社

※お申込みの際の個人情報は、当イベントの参加者管理目的のみに使用し、この目的以外に
第三者への開示・提供を行うことはありません。
※状況によっては直前で中止となる場合がございますので、予めご了承ください。

12月7日「腰・関節の健康講座」係

フリガナ	氏名	参加人数	(申込み者ご本人を含む) 名 参加
	〒		
	住所		
	電話番号		

講演テーマに関連することで、講演者に聞いてみたいことがあればお書きください。
当日の講演内容にできる限り反映させていただきます。直接回答することはできませんので、予めご了承ください。