

ひざの痛みに困っていませんか？

～原因から予防・治療までやさしく解説～

2026年

7 / 20 月・祝

時間 10:00～11:30(受付9:30～)

場所 足立区勤労福祉会館
第1ホール

参加費
無料!

先着
200名
(要予約)

プログラム

- ・なぜひざが痛くなるのか？
- ・日常生活で気をつけること
- ・お薬・注射・手術などの治療
- ・変形性膝関節症とはどんな病気？
- ・運動による予防と治療

東京女子医科大学附属足立医療センター整形外科 教授 **高木 博**先生



高木先生

質疑応答 事前にいただいたご質問の中から、いくつかを回答します。
すべての質問にお答えできませんこと予めご了承ください。

申込はFAX、はがき、メール、または二次元コードから

FAX、はがき、メールまたは二次元コードから、講座名「健康公開講座・綾瀬」、代表者氏名、年齢、住所、電話、申込人数をご記入のうえお申し込みください。
※質問がありましたら併せてご記入ください。
先着200名様に受講券を発送します。



読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・綾瀬係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6F
E-mail : yncdr@ync.ne.jp FAX : 03-3642-4320
TEL : 03-3642-4301 [月～金10:00～19:00(土日祝休)]

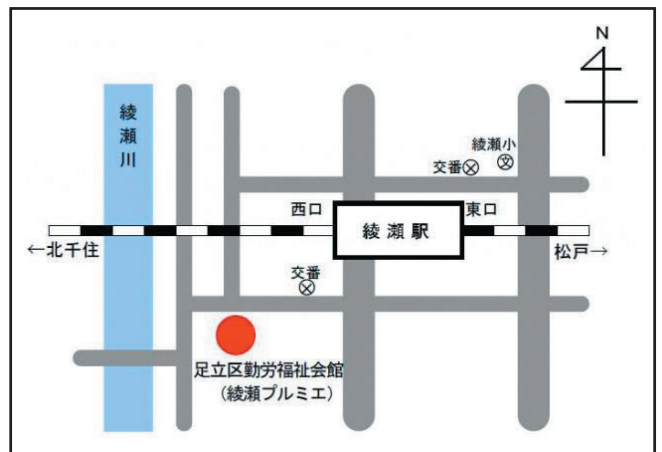
★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。 健康公開講座・綾瀬係宛 **FAX:03-3642-4320**

ふりがな			
氏名			
年齢	歳	人数	人
電話	()	-	
住所	〒	-	
質問事項			

●会場のご案内●

住所 〒120-0005 東京都足立区綾瀬1-34-7
綾瀬ブルミエ102号

交通 東京メトロ千代田線 綾瀬駅西口より徒歩4分



●ご来館の際は、感染予防対策にご協力をお願いいたします。 ●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承ください。
●いただいた個人情報は、当イベントの参加者を管理するためだけに使用し、この目的以外の利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。